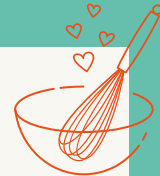


# Overweeg vriendschapscake



Vandaag heb je een startbeslag voor een Overweegcake ontvangen, met liefde samengesteld door bestuursleden, professionals en vrijwilligers van het Overweeghuis Groningen ter gelegenheid van ons lustrum. In de afgelopen 5 jaar hebben we meer dan 100 vrouwen een thuis geboden en hopen we de komende jaren een warm thuis te blijven vormen, vol activiteiten, samen bakken en koken, vriendschappen en een luisterend oor. Veel van onze bewoonsters zijn vrouwen zonder goed netwerk en zijn hun familie uit het oog verloren; daar zijn we ons goed van bewust en we hopen met deze actie te laten zien dat vriendschap heel ver kan reiken.

## Dag 1 Giet je beslag in een grote kom en dek haar af met een keukenhanddoek.

Je Overweegbeslag heeft een lange dag gehad en moet even bijkomen, bedek haar met een keukendoek en laat haar maar even met rust.

**\*geen metalen kom of lepel gebruiken!  
(Sorry, maar deze tante heeft wel wat eisen!)**



**\*Geen deksel!  
Ze is een beetje claustrofobisch!**

## Dag 2, 3 & 4 Je Overweegbeslag heeft even genoeg rust gehad



Roer beide dagen haar 3 keer met een plastic of houten lepel en bedek haar gauw weer met de handdoek, want ze is best verlegen. Terwijl je roert, kun je erover nadenken met wie je het langst bevriend bent en de reden daarvoor. Welke vriend laat je altijd lachen? Welke vriend is een beetje prettig gestoord? En welke vriend spreek je bijna nooit, maar is desondanks altijd aanwezig? Overweeg om één of meerdere van hen een bericht te sturen met de vraag hoe het met hen gaat. Op die manier heb je straks een uitstekend moment om af te spreken wanneer je de overweegcake als startdeeg weer verder zult verdelen! (\*zie dag 10)

## Dag 5 Je Overweegbeslag heeft een beetje honger, geef haar:

- 2,5 deciliter melk (250 ml)
- 125 g bloem
- 125 g suiker



**\*Vergeet niet dat ze verlegen is!  
Roer niet lang en bedek haar  
weer met de keukendoek**



**Een klein gebaar, zoals  
een praatje of een  
kaartje, kan veel  
betekenen.**

## Je Overweegbeslag heeft wat aandacht nodig Dag ,6,7,8 & 9

Roer 2 tot 3 keer in je Overweegbeslag. Deze vriendschapscake vraagt om aandacht, net als onze relaties met vrienden en familie. Terwijl je roert, reflecteer je op vriendschappen. Is er iemand binnenkort jarig? Neem contact op! Heeft iemand in je omgeving recent iemand verloren? Stuur een kaartje! Misschien heb je een tante die je al lange tijd niet hebt gesproken. Wat als je een praatje maakt met die vrouw die je altijd met haar hondje tegenkomt? Overweeg deze dagen om 1 of meerdere van de bovengenoemde ideeën uit te voeren!

## Dag 10 Je Overweegbeslag heeft weer honger

Zorg ervoor dat je haar dezelfde ingrediënten en hoeveelheden geeft als op dag 5.

Verdeel het mengsel **daarna** in vier schattige potjes van elk zo'n 240 ml.

Leg 2 of 3 potjes apart met een open deksel, zodat ze kunnen ademen. Houd 1 of 2 potjes Overweegbeslag voor jezelf. Met één deel van het beslag ga je zo een heerlijke grote Overweegcake bakken, terwijl je met het andere potje een nieuwe Overweegcake kunt laten groeien en opnieuw kunt beginnen bij dag 1.



## Dag 10 Bake my day!

Het is eindelijk zover: de grote dag is aangebroken! Wat staat er op je overweeglijstje? Hoeveel liefde zit er eigenlijk in jouw eigen startbeslag? En aan wie ga je een stukje van jouw culinaire vriendschap avontuur doorgeven? Durf je het aan om een portie startbeslag, samen met een kopie van dit geweldige recept, aan een onbekende te schenken? Of kies je ervoor om je oude vriend te verrassen met een gezellig bezoek, compleet met een pakketje startdeeg? Laat je creativiteit de vrije loop en maak deze dag extra speciaal! 🍪🌟

**Voeg toe:  
roer  
langzaam,  
&  
bakken  
maar!**

- 3 eieren, 1 voor 1
- 250 g bloem
- 2 eetlepels kaneel
- 200 g suiker
- ½ theelepel zout
- 1 theelepel bakpoeder
- 160 ml olie
- indien nodig een scheutje melk
- \* optioneel 2 geraspte appels, 100 g  
fijngehakte noten, 100 g fijngehakte chocolade,  
vanille-extract, banaan.



175°  
50-60 minuten

We hopen dat je de afgelopen dagen fijne herinneringen hebt opgehaald, contacten hebt gelegd met oude bekenden, goede vrienden en misschien zelfs een vreemde hebt verblijd met dit gebaar. We horen graag jullie verhalen en kijken ernaar uit om jullie foto's en verhalen op sociale media te zien. Vergeet niet ons te taggen! **#Overweeghuisgroningen #Overweegcake**



Geef het recept door en download hier dit recept

